



## POWIATOWY INFORMATOR DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ

**Przemoc domowa**- należy przez to rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej (Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej, Dz. U. z 2024 r. poz. 1673).

### Rodzaje przemocy

Gdy bijesz, popychasz, szarpiesz, kopiesz, dusisz, odpychasz, przytrzymujesz, policzkujesz, itp.- stosujesz **przemoc fizyczną**.

Gdy obrażasz, wyzywasz, pozbawiasz kontaktu z bliskimi, poniżasz w obecności innych osób, kontrolujesz, ciągle krytykujesz, wyśmiewasz opinię, poglądy, religię, przekonania, itp.- stosujesz **przemoc psychiczną**.

Gdy zmuszasz osobę do współżycia, do zachowań seksualnych przez nią nie akceptowanych, itp.- stosujesz **przemoc seksualną**.

Gdy używasz pieniędzy lub innych wartości materialnych do kontroli i władzy nad osobą, wartości materialne stają się instrumentem do budowania dominującej pozycji w rodzinie, nie zaspokajasz podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, okradasz, zabierasz pieniądze, itp.- stosujesz **przemoc ekonomiczną**.

Gdy naruszasz obowiązek opieki nad osobami bliskimi tzn., pozbawiasz pożywienia, ubrania, schronienia, uniemożliwiasz osobie bliskiej zaspokoić potrzeb fizjologicznych, itp.- jest to **zaniedbanie** (forma przemocy ekonomicznej).



Gdy obrażasz na portalach społecznościowych, nękaż SMS-ami, publikujesz ośmieszające zdjęcia danej osoby itp.- stosujesz **cyberprzemoc**.

Przemoc wpływa na wszystkich członków rodziny. Często występuje sytuacja stosowania więcej niż jednej formy przemocy.

### **Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!**

**Stosowanie przemocy wobec osób najbliższych nie tylko naraża Cię na rozpad związku i utratę rodziny, ale również na odpowiedzialność karną.**

Zgodnie z art. 207 Kodeksu Karnego:

Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawy, **podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.**

Jeżeli czyn połączony jest ze stosowaniem szczególnego okrucieństwa, sprawca **podlega karze pobawienia wolności od roku do lat 10.**

Gdy stosujesz przemoc domową grozi Ci:

- interwencja Policji lub zatrzymanie połączone ze stosowaniem środków zapobiegawczych;
- nakaz natychmiastowego opuszczenia mieszkania i zakaz zbliżania się do niego;
- zakaz kontaktu i zbliżania się do osób pokrzywdzonych;
- wszczęcie procedury „Niebieskie Karty”;
- skierowanie na Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową lub Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową przez Zespół interdyscyplinarny,
- w razie nie podjęcia i nie ukończenia wyżej wskazanych Programów- zawiadomienie o popełnieniu wykroczenia,
- zasądzenie odszkodowania, zadośćuczynienia na rzecz osoby pokrzywdzonej;
- ograniczenie lub zakazanie kontaktu z dzieckiem (gdy stosowana jest przemoc wobec własnego dziecka, wobec którego wykonujesz władzę rodzicielską);
- w razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem- natychmiastowe zarządzenie jej wykonania,
- sądowe zobowiązanie do uczestnictwa w Programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową lub Programie psychologiczno-terapeutycznym dla osób stosujących przemoc domową,
- kara pozbawienia wolności.



**Pamiętaj! Nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania wydawane jest bez względu na to czyją jest własnością.**

**Pamiętaj! Nie jesteś bezkarna/y jeżeli stosujesz przemoc domową wobec byłego małżonka/małżonki, bądź osoby z którą byłaś/eś w przeszłości w trwałej relacji uczuciowej lub fizycznej. Również podlegasz karze, niezależnie od wspólnego zamieszkiwania i gospodarowania.**

#### **Możesz zmienić swoje postępowanie:**

- gdy zostanie wszczęta procedura „Niebieskie Karty” współpracuj z zespołem interdyscyplinarnym, przyjdź na wezwanie i zastosuj się do zaleceń;
- w przypadku uzależnienia, podejmij stosowną terapię;
- weź udział w Programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową.\*

\*Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową odbywa się w formie spotkań grupowych, uzupełniony pracą indywidualną. Adresatami oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych są:

- osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy domowej;
- osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii;
- osoby, które same zgłoszą się do uczestnictwa w Programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc domową.

Celem oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych jest:

- powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy;
- rozwijanie umiejętności samokontroli i współżycia w rodzinie;
- kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania przemocy domowej;
- uznanie przez osobę stosującą przemoc domową swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;
- zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy domowej;
- zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;
- uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.



Uzupełnieniem oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową jest Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową. Działania psychologiczno-terapeutyczne są ukierunkowane na utrwalenie zmian, jakie wypracowano u uczestników Programu korekcyjno-edukacyjnego. Również działania są skierowane do osób, które są gotowe do pogłębionej pracy psychologicznej w obszarze zmiany postaw w relacjach z bliskimi.

W powiecie gryfińskim podmiotem odpowiedzialnym za realizację *Programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową* oraz *Programu psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową* jest **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryfinie, ul. Łużycka 91, 74-100 Gryfino, tel. 91-404-55-04, 91-416-20-17.**



**Baza teleadresowa podmiotów realizujących oddziaływania wobec osób stosujących przemoc domową w powiecie gryfińskim**

Nazwa instytucji	Zakres oddziaływań wobec sprawców przemocy w rodzinie
<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryfinie, ul. Łużycka 91, 74-100 Gryfino, tel. 91-404-55-04, 91-416-20-17</p> <p>Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gryfinie, ul. Łużycka 91, 74-100 Gryfino</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ realizacja Programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc domową;</li> <li>➤ interwencje w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej;</li> <li>➤ poradnictwo specjalistyczne (psycholog, mediator, prawnik, pracownik socjalny).</li> </ul>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryfinie, ul. Łużycka 12, 74-100 Gryfino, tel. 91-416-25-08, 91-416-25-27</p> <p>Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gryfinie, ul. Łużycka 12, 74-100 Gryfino</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą domową;</li> <li>➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych;</li> <li>➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.</li> </ul>
<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach, ul. Skośna 6, 74-110 Banie, tel. 91-416-63-24, 91-416-63-53, 662-296-079</p> <p>Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Baniach, ul. Skośna 6, 74-110 Banie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą domową;</li> <li>➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych;</li> <li>➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.</li> </ul>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Cedyni, Plac Wolności 8, 74-520 Cedynia, tel. 91-464-79-56</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy</li> </ul>



<p>Zespół Interdyscyplinary ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Cedyni, Plac Wolności 8, 74-520 Cedynia</p>	<p>domowej w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą domową;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych;</li> <li>➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.</li> </ul>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnie, ul. Jagiellońska 2, 74-500 Chojna, tel. 91-414-29-71, 798-852-796</p> <p>Zespół Interdyscyplinary ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Chojna, ul. Jagiellońska 2, 74-500 Chojna</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą domową;</li> <li>➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych;</li> <li>➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.</li> </ul>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Mieszkowicach, ul. Chopina 1, 74-505 Mieszkowice, tel. 91-466-69-34</p> <p>Zespół Interdyscyplinary ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Mieszkowicach, ul. Chopina 1, 74-505 Mieszkowice</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą domową;</li> <li>➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych;</li> <li>➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.</li> </ul>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Moryniu, ul. Szeroka 12, 74-503 Moryń, tel. 91-414-61-45</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w szczególności poprzez działania edukacyjne</li> </ul>



<p>Zespół Interdyscyplinary ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Moryniu, ul. Szeroka 12, 74-503 Moryń</p>	<p>służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą domową;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych;</li> <li>➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.</li> </ul>
<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starym Czarnowie, ul. Św. Floriana 10, 74-106 Stare Czarnowo, tel. 91-485-70-56, 91-485-70-58, 509-985-364</p> <p>Gminny Zespół Interdyscyplinary w Starym Czarnowie, ul. Św. Floriana 10, 74-106 Stare Czarnowo</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą domową;</li> <li>➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych;</li> <li>➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.</li> </ul>
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciesku- Zdroju, ul. Rynek 12, 74-510 Trzciesko- Zdrój, tel. 91-414-84-19</p> <p>Zespół Interdyscyplinary ds. przeciwdziałania przemocy Domowej w Gminie Trzciesko- Zdrój, ul. Rynek 12, 74-510 Trzciesko- Zdrój</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą domową;</li> <li>➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych;</li> <li>➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.</li> </ul>
<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Widuchowej, ul. Grunwaldzka 8, 74-120 Widuchowa, tel. 91-416-72-55</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych</li> </ul>



<p>Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Widuchowej, ul. Grunwaldzka 8, 74-120 Widuchowa</p>	<p>kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą domową;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ tworzenie zespołów interdyscyplinarnych;</li> <li>➤ realizowanie procedury „Niebieskie Karty”.</li> </ul>
--	---

**Baza teleadresowa podmiotów realizujących oddziaływania wobec osób z problemem alkoholowym i z innymi uzależnieniami w powiecie gryfińskim**

Nazwa instytucji/podmiotu	Zakres oddziaływań
<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryfinie, ul. Łużycka 12, 74-100 Gryfino, tel. 91-416-25-08, 91-416-25-27</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ konsultacje dla osób uzależnionych od narkotyków i członków ich rodzin.</li> </ul>
<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gryfinie, ul. Łużycka 12, 74-100 Gryfino, tel. 91-416-25-08, 91-416-25-27</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu;</li> <li>➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie);</li> <li>➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;</li> <li>➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.</li> </ul>
<p>Przychodnia „Intermed” - Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Gryfinie, ul. Niepodległości 28, 74-100 Gryfino, tel. 91-416-20-41</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ terapia dla osób uzależnionych od alkoholu;</li> <li>➤ terapia dla osób z syndromem DDA.</li> </ul>
<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Baniach, ul. Skośna 6, 74-110 Banie, tel. 91-416-63-24, 91-416-63-53, 662-296-079</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu;</li> <li>➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie);</li> <li>➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania</li> </ul>





	<p>opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.</li> </ul>
<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Moryń, Plac Wolności 1, 74-503 Moryń, tel. 91-466-79-50</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu;</li> <li>➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie);</li> <li>➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;</li> <li>➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.</li> </ul>
<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cedyni, Plac Wolności 1, 74-520 Cedynia, tel. 91-414-40-58</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu;</li> <li>➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie);</li> <li>➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;</li> <li>➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.</li> </ul>
<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chojnie, ul. Jagiellońska 4, 74-500 Chojna, tel. 91-414-10-35</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu;</li> <li>➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie);</li> <li>➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.</li> </ul>
<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starym Czarnowie, ul Św. Floriana 10, 74-106 Stare Czarnowo, tel. 91-485-70-56, 91-485-70-58, 509-985-364</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu;</li> <li>➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie);</li> <li>➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;</li> <li>➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.</li> </ul>
<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Trzcińsku- Zdroju, ul. Rynek 15, 74-510 Trzcińsko- Zdrój, tel. 91-414-80-88</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu;</li> <li>➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie);</li> <li>➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;</li> <li>➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.</li> </ul>
<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Widuchowej, ul. Grunwaldzka 8, 74-120 Widuchowa, tel. 91-416-72-55</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu;</li> <li>➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie);</li> <li>➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;</li> <li>➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.</li> </ul>



<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mieszkowicach, ul. Chopina 1, 74-505 Mieszkowice, tel. 91-466-69-38</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ przyjmowanie zgłoszeń dot. nadużywania alkoholu;</li><li>➤ weryfikowanie zgłoszeń (wezwanie osoby co do której wpłynęło zgłoszenie);</li><li>➤ kierowanie na badanie wykonane przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;</li><li>➤ złożenie wniosku o wszczęcie postępowania do sądu rejonowego.</li></ul>
--	--



Materiały źródłowe:

- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej, Dz.U. z 2024 r. poz. 1673,
- Uchwała Nr 205 Rady Ministrów z dnia 9 listopada 2023 r. w sprawie ustanowienia Rządowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej na lata 2024-2030,
- Karta informacyjna dla osób stosujących przemoc w rodzinie (Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej),
- Informator o instytucjach działających na rzecz rozwiązywania problemów uzależnień, przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz przeciwdziałania zaburzeniom psychicznym w Województwie Zachodniopomorskim, Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego w Szczecinie, Szczecin 2017.